

病は口から入る

41年
おかげさまで

食と健康を考えるセミナー

～4人の講師がそれぞれの立場、視点からお話します～

日時

8月3日(土)

PM6:30～PM8:30

場所

アエル28階 研修室

(エル・ソーラ仙台)

参加費

無料

人数

30名

講師

鎌田一義先生

miki先生

(詳しくは裏面をご覧ください。)

菅場豊明先生

小川洋平



(株)玄米酵素 地区担当

小川 洋平

(株)玄米酵素の小川洋平と申します。現在、宮城県と山形県を中心に健康講座を行っております。

昨年3月より、健康セミナーを仙台で毎月開催してきました。健康セミナーの開催を重ねるごとに、講師を務める方も増え、価値のある健康情報盛りだくさんのセミナーとなってきました。

「価値のある健康情報を多くの方に届けたい！」

その想いを胸に、

今回は、いつもより少し大きめの会場をお借りしました！

1人でも多くの方のご参加、心よりお待ち申し上げます。

主催・問い合わせ

(株)玄米酵素 仙台営業所

電話:(022)774-2345

住所:仙台市青葉区本町2-10-33第二日本オフィスビル5階

H P : <http://www.genmaikoso.co.jp/>

～講師のプロフィール～



斉藤整骨院総副院長
鎌田 一義

ここだけでしか話せない健康事情～総論編～

鎌田 一義先生(かまた かずよし)

斉藤整骨院総副院長

玄米菜食を取り入れ、6年間で健康的に16キロの減量に成功しました。還暦を過ぎた今でもバリバリ元気に治療院の仕事に励んでおります。近頃、治療に来られる方の中でもアトピー、精神疾患、生活習慣病といった、様々な疾患をお持ちの方が多く見受けられます。私はそれらは全て“食”が大きく起因しているのだと考えております。これからも多くの方に、特に若い世代の方々に“食の大切さ”を説いていきたいと考えております。



T.B.S整体院代表
柔道整復師、鍼灸師
菅場豊明

知らなくて大丈夫？～遺伝子組み換え作物編～

菅場 豊明先生(かやばとよあき)

T.B.S(トータルボディーサポート)整体院代表

幼い頃に少しあったアトピーが、大人になってから人前に出られないほど酷い時がありました。薬に頼っていた時期もありましたが、東洋医学の出会いから食事療法などを取り入れるようになりました。今ではほとんど目立たない状態までになりました。近年、私と同じアトピーなどの皮膚の疾患で悩んでいる方が急増しています。私の体験を踏まえ、皆さんに価値のある情報を提供したいという想いで、講演活動を行っています。

口に入れて大丈夫？～サプリメントの選び方編～

セルフケア研究家 miki先生

取り入れてきたセルフケアは、数知れない。自身の経験から、根本ケアとなるものを追求するのが日課。体温35度代から36.5度へ改善。健康管理士一般指導員の資格をもち、セルフケアを研究しながら代替医療案内人として動いている。目指すものは、「wellbeing(健幸)～あたりまえの毎日を心豊かに元気に楽しく！」(^_^)少しでも皆さんのお力になれば幸いです。

セルフケア研究家

miki

ダイエットよりデトックス！～食物繊維編～

小川洋平(おがわようへい)

株式会社玄米酵素 地区担当

大学院時代に“玄米菜食”を1年間徹底的に実践する。その間、1年間の読書量が2冊から100冊へ。また、英語のTOEIC試験では、315点のスコアアップを達成。食事の改善により、疲れにくい体質に変化したこと、また集中力やモチベーションなどが圧倒的に上がったことを実感。“食事改善で体質も人生の質も高まる”ということ伝えるべく、平成23年4月に(株)玄米酵素に入社。現在、宮城県、山形県を中心に“食育”の講演活動を行っている。



(株)玄米酵素 地区担当
小川 洋平